



寶血會培靈學校

Pui Ling School of The Precious Blood

2021-2022年度

培靈 校訊

校長的話

自三月十六日教育局繼續宣佈暫停面授課一刻，疫情一觸即發，大家又跌入惶恐的深淵中。三月十七日起開始放暑假，但相信這暑假是我人生歷程中最苦痛最焦慮的一個假期，身邊的親人、朋友、學生、家長陸續傳來病倒的消息，心中既掛慮又擔憂，自己苦無救援的能力，百般滋味，難以言喻。在這所謂的暑假中，我未敢留在家中休息，每天都急著回到學校，為想獲知學生的最新狀況。

尤其當知道學生確診，心如刀割，不利消息不斷傳來，叫人惶恐終日，坐立不安。幸剛巧有新社工鄭Sir到來，他如救星一般，四處為孩子家長張羅物資。學校更動員為正受病魔煎熬的家庭運送所需的物資，只望可盡一分力，為家長解一刻之困。

在我來說，尤其深刻的是那幾天為學生注射疫苗，我又可以重會我一直想念的部分學生。畢竟這幾天的疫苗注射，實來得不易，看到老師多天頻來撲去，幾經奔波才安排到較早的日期，為了保護孩子，與病毒的傳播速度競賽，一切都是值得的，最要緊是孩子最後可以克服病魔，即使感染了，也讓病情減到最輕，不會造成太大的傷害。

捱過了多少苦澀的日與夜，終於待到復課的日子。由於疫情未完全受控，只能安排學生分階段回來，我每天都守在門前盼望看見他們健健康康的模樣。再接觸到孩子，那種喜悅真是難以表達。同學再重回校園，既活潑又輕鬆，我偶爾打趣地問學生：「放假的日子中，有沒有想念學校？」他們立刻窩心地說：「有啊！我們想念學校，想念老師，想念同學，更想念校長！」我聽了頓時心花怒放，之前的苦楚頓覺一掃而空。

這兩年受盡疫情的折磨，大家都猶如活在煉獄之中，孩子連受基本的教育也要望天打卦，明天究竟可否在課室重聚？沒有人可以給一個肯定的答案。旅行、親子遊、聚餐、海外或內地交流都變得遙不可及。記得曾有幾位同學進來校長室，他們不禁懷緬從前在校長室一起午膳、一起吃雪糕的情境，看似近又似遠，大家都渴望再有這歡樂的時光，原來的學校午膳，實已不彈

此調久矣，大家一起吃飯本是極平常的事，此刻卻要跨過重重障礙，猶如登天般困難，我凝望著此刻在我眼前的學生，只能祈求此苦難在上主的庇佑下早日結束，讓孩子每天都可以親身回到校園求學，同學可以彼此聯繫，不再困在屋子裏，一直守著屏幕。雖然如此，我相信孩子經歷這兩年的困境，一定會從此更珍惜學校的生活，而變得更堅強更好學！



lorem ipsum

校園大變身

疫情期間，校園內多處進行翻新工程。在新的設備和環境下，空間變得更舒適，學習自然更愉快。同學回到培靈，可有一種既熟悉、但又帶點陌生的感覺？就讓我們一起參觀這所煥然一新的校舍吧！

火鶴花

拉丁學名：

Anthurium andraeanum

火鶴花又名紅掌、花燭，為天南星科花燭屬多年生草本植物，原產於南美洲哥斯達黎加和危地馬拉的热帶雨林，約有1000個原種，轉花的「花」，由花梗、苞片及肉穗花序組成，真正的「花」並不明顯，火鶴花花期長、花朵亮麗，形狀顏色豐富多彩。



聖母花園

踏進校門，映入眼簾的就是聖母花園。園內栽種著五彩繽紛的植物，也放置了一些小擺設。前方的木製平台讓同學可以在聖母像下禱告；中央矗立著守護培靈超過六十年的聖母像，同時亦代表寶血會在北區的悠久歷史；後方水池內的金魚和小龜為整個園區帶來多一分生氣。漫步花園既可以減壓，也可以學習：植物旁邊都有標示牌，介紹每種植物的名稱，若同學掃描標示牌上的二維碼，更可以知悉植物的特性和四時變化，花園頓時成為同學的大自然教室！



圖書館

圖書館翻新後，館內藏書超過20000本，並安裝了智能電子屏幕和提供平板電腦等設備，同學可以在館內的「閱讀小平台」輕鬆閱讀。除實體書外，學校更為同學準備了二百多本電子圖書，拓闊同學的閱讀空間，並鼓勵大家善用資訊科技，進行多元化閱讀。在館內進行圖書課時，老師可利用智能電子屏幕播放同學的圖書分享短片和電子閱讀教材，藉此激發他們的閱讀興趣，投入自主學習。

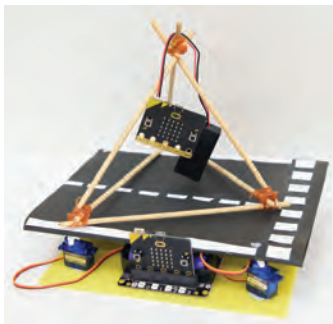


校園大變身



電腦室暨STEM創客教室

本年度，本校成功申請優質教育基金撥款，將原有的電腦室翻新成為「電腦室暨STEM創客教室」。學習室使用可摺疊和疊高的枱椅，方便騰出空間進行編程活動和機械人比賽。此外，我們亦添置了最新型號的電腦和各種設備，包括：dash機械人、micro:bit Smart Home Kit、TELLO EDU航拍機、VR眼鏡……同學透過運用這些硬件，由淺入深地學習編程語言，藉此發展廿一世紀人類需要的技能，迎接未來的機遇和挑戰。



LED顯示屏幕

禮堂內，安裝了一塊4.4米寬、2.5米高的全高清LED屏幕。與傳統投影機相比，LED屏幕的影像更加清楚細緻，同學即使身處禮堂後方，亦能清楚看到舞台上的情況。除了在早會使用外，當同學在舞台表演時，屏幕就成為一個動態的舞台背景。此外，配合校園電視台安裝的影像控制系統，同學可以安坐禮堂，甚至課室內欣賞在操場進行的活動，方便舒適。



小一生活多姿彩



小一適應課程

本校於正式上課前安排了一連兩天的小一適應課程，希望藉此幫助學生建立正面的學習態度和習慣，為他們日後學習打穩基礎。首先，由於小一課程有著不同的學習領域，較幼稚園的豐富和深入，部分概念亦比較抽象，需要有系統的和較長時間的專注，而且學生亦會閱讀較多文字。因此，本校安排了中文及英文的幼小銜接課堂，為適應小一的課程建立根基。其次，校方亦會在每天的課堂加入常規訓練，包括收拾書包、抄寫家課冊、認識校規、正確佩戴口罩及洗手的方法等。



經過兩天的適應課程，這班「小培靈人」已逐漸適應課堂模式，而自理能力亦有所改善！很厲害！



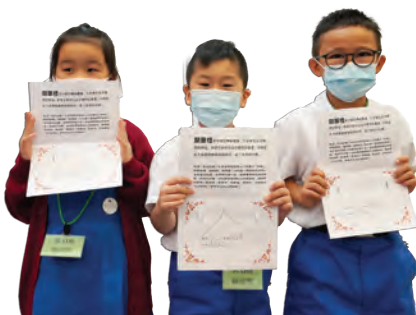
開筆禮

開筆禮，古時候讀書人四大禮儀之一，俗稱破蒙，即開學的第一天早早起床來到學堂，由啟蒙老師講授人生最基本、最簡單的道理，並教讀書、寫字。今天的培靈，每年開學都會為小一新生進行這簡單而隆重的儀式，旨在提醒他們勤奮向學，做個學有所成的培靈人，報答家人、回饋社會。



滿月小寶寶

經過一個月的學習生活後，陳校長特別為每位小一學生送上一份小禮物——小夜燈，燃亮每一位「小培靈人」的學習旅途。在踏上人生另一階段時，祝他們學業進步，身體健康，愉快成長。



校園生活多姿彩



疫情下學習新常態—「非常」課外活動

學期初，疫情持續，教育局宣佈小學只能半天面授課堂，活動組積極為同學安排「非常」課外活動（在第七節後安排一小時課外活動及「輕鬆星期五」興趣班）。雖然，活動時間緊接午餐時段，學生仍然踴躍參與興趣班，可見多元化學習活動能為學生的學習生活添加動力，促進身心靈健康。



田徑精英



繪畫班



活力舞

興趣班全額學費資助

此外，學校鼓勵學生在疫情下仍能積極參與體藝活動，並落實本年度的發展方向「體現正向人生」。學校善用不同資助及津貼，為學生提供興趣班全額學費資助。

開學禮

9月1日開學禮當天，陳校長鼓勵同學要多閱讀，充實自己及增強抗逆能力，以積極的態度面對困難。校長的訓勉正配合學校本年的主題：「多元學習齊實踐，逆境自強迎挑戰」。



開學典禮



敬師日

本校的家長教師會於每年開學初舉辦「敬師日」，藉此提醒同學應擁有一顆尊敬老師的心。學生代表於早會時間將花送給校長、班主任及各位科任老師，表達學生對師長的謝意。



會員大會講座



家長校董選舉投票



新一屆委員就職

家長教師會會員大會

本校每年舉行家長教師會會員大會，當天進行常務委員會就職典禮及選出家長校董及替代家長校董。今年，家教會邀請了林溥來先生(Patrick Sir)親臨本校，為本校家長舉辦了「如何引起學生學習英文的興趣」講座。

疫情下的活動安排

戶外學習日



踏入12月，精彩節目浪接浪！初小同學到馬鞍山公園進行戶外學習，笑聲此起彼落。聖誕假期前夕，學校更為同學安排聖誕學習日，讓同學共度一個既愉快又難忘的早上。

聖誕學習日

當日外籍老師扮演聖誕老人，以英語與同學互動，讓學生寓學習於娛樂。活動尾聲，校長以「幸運大抽獎」將聖誕喜悅推至高潮，大家都能感受到聖誕同樂的熱鬧氣氛。



嘩！魔術師哥哥的助手竟然是小白兔



認識將臨期，了解聖誕的意義



小朋友聚精會神地觀看魔術表演



小朋友聖誕快樂啊！

2022年3月教育局提早放暑假。
我們就讓「特別假期」過得特別不一樣

培靈學校Facebook Live@家長會

鄭Sir Facebook 開 Live 直播家長會，讓家長了解學校在「特別假期」的運作，掌握最新的校園資訊，加強家校溝通效能。

Facebook Live@鄭Sir網台

鄭 Sir Facebook 開 Live，與學生開心放暑假。



Facebook Live@鄭Sir網台

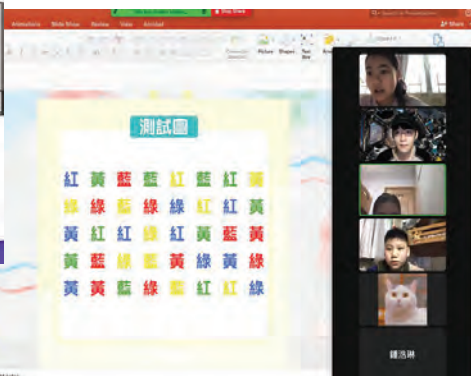


培靈學校Facebook Live@家長會

「開心童玩網上學習課-CHW」
暑期網上活動 善用暑假，在家也快樂



開心童玩網上學習課-CHW



陽光大使——義工：「星星同你加加油」
學生為長者表演及與長者玩遊戲互動。



學生義工與長者打成一片，共度愉快時光

德公組活動



中國文化活動

中華文化日

農曆新年是中國人一大喜慶節日，本校舉辦了網上「中華文化日」，讓學生及家長一同感受節日的喜慶。活動中更邀請學生及老師一起拍攝短片分享各人歡度佳節的點滴，從而讓同學即使在疫情下仍能感受春節的氣氛及加深對中國文化的認識。



中秋慶團圓·全校齊參與

中秋節是中華民族的傳統節日。今年本校舉行「我最喜愛的環保花燈」親子活動，讓同學與家人一同製作環保花燈，共慶中秋。參賽作品手工精美，外形各有特色，色彩斑斕，叫人看得目不暇給，場面好不熱鬧！



我的行動承諾「感恩珍惜 積極樂觀」

透過多元化的活動讓學生從中學習和體驗，培養「感恩珍惜 積極樂觀」等正面價值觀，好好裝備自己面對生活中不同的挑戰。

集體承諾日暨「培靈感恩樹」開幕

校長、教師、家長及各班學生代表一起將「我們的瑰寶」心意卡貼上培靈感恩樹上，並承諾以「感恩珍惜」的正面思維，「積極樂觀」的態度處世。



公益金便服日

學生們一起參加公益金籌款活動，既可享受穿便服日的樂趣，亦可幫助有需要的人。



服務學習活動

三年級學生參加香港國際海岸清潔運動，一起去龍鼓灘清理沙灘和進行活動，讓學生明白自身與地球的關係，激發學生對環保的重視。



步武基督 愛主愛人 培靈的宗教培育及生命教育



校慶感恩祭



福傳團隊祝福禮

六十多年來，本校於北區除了提供優質教育外，更重視學生的靈性發展。為此學生可以透過宗教課堂及不同的宗教活動認識天主教信仰，例如：聖經故事、聖經金句、聖人芳表及天主教教理。



以愛迎聖誕 燃點將臨環

此外，本校致力把天主教信仰與生命教育結合，透過家校合作，共同引領學生愛惜生命、關懷生命及分享生命，培養積極的人生觀，例如：小三《地球全接觸》系列，學生能親身到沙灘感受天主創造之美，從中產生對環境的愛護之情。



恭敬聖母祈禱禮
(升大型玫瑰唸珠氣球及祈禱)



聖誕日祈禱會



聖誕日祈禱會



準備將玫瑰唸珠升上半空



祝聖聖母花園禮儀

Precious moments@Pui Ling



On the 24th and 25th of November, our English Department invited Patrick Sir to deliver a talk about how to learn English effectively to our senior students. Patrick Sir introduced eight useful habits that help students improve their English, such as 'Read and complete books' and 'Read and watch anything in English every day'. Students enjoyed it very much and learnt a lot from the talk. It was really a great experience!

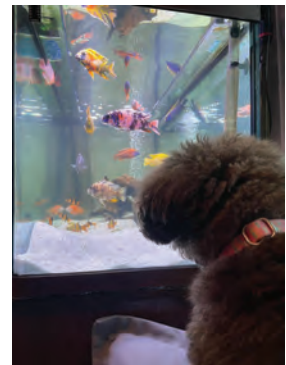


Get to know, Mr Lloyd

Hello everyone! It's me, your favourite NET Teacher, Mr Lloyd. Since joining you at, Pui Ling, I've enjoyed getting to know you all. But now it's time for you to get to know me a little better. A long, long time ago, I was born in Wales, which is part of the United Kingdom. I was born with blond hair and blue eyes; both have faded to brown over time, and my hair is now turning grey.



When I turned 13, I moved to England and lived there until 23. After that, I wanted to travel, experience and work in different countries. So before moving to Hong Kong, I was lucky enough to visit more than 40 countries and work in 5 of them. So many countries captured my heart throughout this time, but only Hong Kong has felt like home. When we all stayed home and learnt through Zoom, many of you saw my fish. On the weekends, my two children and I will clean the big fish tank and make sure all the fish are nice and healthy. You've probably seen me cycling to work in the morning; my daughter also loves cycling, and we go on bike rides around our village.



When at school, I love our conversations, and it's an excellent way for you to practise your English. By now, you've probably worked out that I enjoy a good 菠蘿包, bolo bao. It's one of my favourite things to say in Cantonese. These are also some of my favourite things. Please come up and tell me what you like:

My Favourite Things

Foods :	Cheesecake, BBQ Ribs, Smashed cucumber salad (拍黃瓜)
Drinks:	Cold water, Diet coke
Sports:	Rugby, Gym, Cycling
Animals:	Fish, Bulldog, Giraffe
Favourite word in Cantonese:	冰 bing

佳作共賞——視藝科

透過學習不同的視覺元素和組織原理的知識，運用不同媒介，學生利用創意及想像力進行藝術創作。



1A 郭沛凝
新年全盒



1B 陳晞晴
彩色校園



2C 鍾煜萱
回到過去的華麗服裝



2C 鄧善恩
回到過去的華麗服裝



2A 盧穎芊
巫婆的石頭湯



3A 周可聲
往太空去



5A 曾紫妍
東方之珠



4C 丘詠嵐
炎夏的飲品



3A 蔡尚言
我的噩夢



3C 葉思雯
趣怪外星人



6C 石樂庭
梵谷的房間



6C 李晞樂
小販攤檔



3B 呂凱澄
大叫

The Best Writing

Paul was late for school

Paul usually gets up at seven o'clock, but he slept through his alarm yesterday! Beep! Beep! Paul looked at the clock. It was half-past seven! He was going to be late for school.

He brushed his teeth and packed his school bag in a rush. He was in such a hurry. He didn't even have breakfast! He ran out of the door as fast as possible, slamming the door behind him. All of a sudden, he heard a strange sound behind him. He shouted, 'Come out, come out wherever you are. I'm not scared of you!' He turned around to see a fairy looking straight into his soul. It was holding a wand. The fairy's wand was made of twisted wood with a glowing star at the tip.

The fairy introduced herself as the Blue Fairy. The Blue Fairy asked Paul to be as good as gold in exchange for her help. Paul didn't want to do it but seeing that he would be late, he unwantingly agreed. A bright light flashed in front of his eyes. He could not see anything.

I AM LATE!



'Wake up!' Paul heard his mother's voice! Paul didn't open his eyes and said, 'Luckily, it was all a dream!' However, when he opened his eyes, it was the fairy! He turned to the clock on his dresser. It was eight o'clock! He was even later!

Before he could start an argument with the fairy, it had already vanished as magically as it appeared. Paul refused to believe that the fairy had disappeared into thin air. He quickly shouted, 'I'll not believe anyone before I see you leaving!'



Sunny
8th February 2022

An Epic Trip to Okinawa

Yesterday, I woke up at four o'clock in the morning and took a taxi to the airport with my family. My heart was pounding as fast as a bullet train because I really like going on a trip!

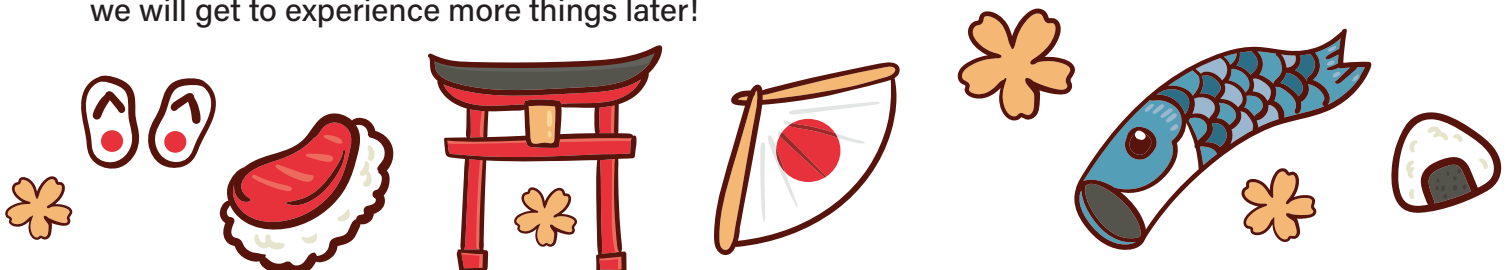
When we arrived at the airport, our first mission was to join my cousins, Eevee and Cody. Then, we went on the plane to Okinawa.

After a 2-hour flight, we arrived at Naha Airport. I was excited to see our hostel, but we could not check in until the evening. My dad rented a Mitsubishi car for us to travel. First, we bought some onigiri for lunch. I like tuna onigiri most, so I bought it.

Then, we went to a big shopping mall. At the front doors, I saw a robot! I was amazed by it. Then, we explored the mall. I bought a Splatoon-themed pencil bag in the end. Although I don't normally enjoy shopping, it was fun.

Lastly, it was time to go to the hostel. It took us 2 hours of 'road tripping' to get there. When we arrived, we were so happy about what was inside; it was huge. It had two floors, two bathrooms, three bedrooms and a 30m² living room! It was mind-blowing!

And that leads to where I'm now. I'm sitting on a tatami and writing my diary at midnight. I hope we will get to experience more things later!



佳作欣賞——中文科

香港一日遊

陳悅兒



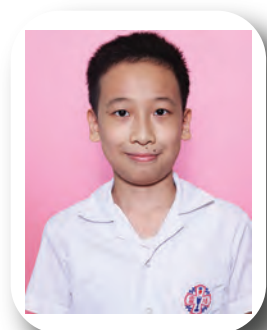
暑假時，我和媽媽到了大嶼山旅遊，其中令我最難忘的，就是到香港迪士尼樂園遊玩。

那天，我們乘坐巴士，在香港迪士尼樂園的大門下車。一進門，看見了一大片五顏六色的花叢。進園後，沒多久，就看到一群遊人臉上帶着笑容，你一言，我一語地在商店中討論着店內出售的紀念品，他們就像在合奏一首交響曲似的。走出商店外，我們和一些卡通人物合照。我牽着他們那對毛絨絨的手拍照，他們的造型十分可愛。

拍完照後，我們急急忙忙地跑去劇場，準備等待精彩的演出。表演開始了，燈光慢慢地變暗，米奇和米妮老鼠在千呼萬喚下終於出來，全場爆發出雷鳴般的掌聲，米奇老鼠連忙揮手致謝。他們在昏暗環境下跳舞，跳得十分精彩。雖然這舞台十分昏暗，但米奇和米妮優美的舞姿卻散發着動人的神采，像漆黑中的星星，閃閃發亮，引人注目。表演完結後，台下掌聲四起，他們就回到後台去。

欣賞完精彩的表演，我們離開了劇場，沿着小路向過山車邁進。我們坐在過山車上，我的身體像「地震」般晃動，我的心臟也快要蹦跳出來了。忽然，更驚險的事情發生了，當車子繞圈上到半空時，突然停了三秒，然後又突然往下滑下來。那一刻，我緊張得差點連呼吸都忘了。過了幾分鐘，過山車一直往前衝，車子停了下來，我們平安到達了終點站。下車後，我感到頭昏眼花，分不出東南西北的方向了，而媽媽也嚇得冒出一身冷汗來呢！

快樂的時間總是這麼短暫，雖然香港迪士尼樂園總是令人樂而忘返，但天色已暗，也不得不回家去了。香港迪士尼樂園是一家老少消閑減壓的好去處，為我們的生活增添了許多樂趣，拉近人與人的距離。香港迪士尼樂園永遠都是我心目中最好的樂園！



我最欣賞的同學

黃煜傑

在我們班的大家庭裏，每個人都有自己的優點，有的音樂好、有的體育好、有的學習好。而我最欣賞的同學就是陳卓言。

他是一個勤奮好學和樂於助人的人。他長得高高的、留着烏黑的頭髮、臉上有兩顆圓溜溜的眼睛和高高的鼻梁。

他很喜歡看書，記得有一次，所有同學都在操場，有的打籃球、有的聊天、有的吃東西。這時候，我發現卓言不見了。於是我上課室找他，果然不出我所料，我看見他坐在椅子上拿着一本《百科全書》，我叫了他好幾回，他也沒有聽見，像聽不見周圍發生甚麼事似的，在他的影響下，我逐漸也和書本交上了朋友。

還有一次，他發現小美獨自坐在長椅上躬着身子捂着肚子，他馬上走過去跟她說「發生甚麼事？」她吞吞吐吐地說：「我……我肚子痛。」他一邊拿出紙巾給她擦掉臉上的汗水，一邊安慰她說：「不用怕，我帶你到醫療室。」

卓言就是一個讓人欣賞的人，希望我們的友誼能長久，像葡萄酒一樣越釀越醇。

