

邀請參加「成長的天空」計劃(小學)

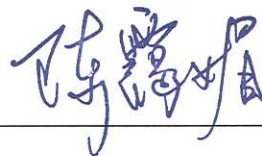
逕啟者：為提升學生的抗逆力強化他們的樂觀感和效能感，本校特向有成長支援需要的學生提供「成長的天空」計劃(小學)，以增強他們面對成長挑戰的能力。

獲邀請的同學將會被安排參加一系列的小組活動、訓練營和親子活動，從而協助他們訂立個人目標，提升他們的樂觀感、社交、解決問題及管理情緒的能力，使他們在逆境中能積極面對及解決困難。有關的「親子活動」及「家長工作坊」，學校將會邀請家長一同參加，攜手一起輔助孩子成長。

是項計劃獲教育局資助，參加者費用全免。敬請 貴家長支持本計劃，鼓勵子女積極參與，並簽妥同意書交回校方。

如有任何查詢，請與葉治浩老師或學校社工陳姑娘聯絡。

寶血會培靈學校校長



謹啟

2020 年 10 月 8 日

回 條

(請於 10 月 9 日交回條)

逕覆者：本人已知悉 貴校 2020/2021 年度第 E033 號通告---有關【邀請參加「成長的天空」計劃(小學)】內的一切事項，本人均已知悉。

本人 同意 敝子女參加上述計劃，並會叮囑其準時出席相關活動。

此致

寶血會培靈學校校長

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

正 楷：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

2020 年 10 月 日

\* 請在適當的  內 。

第 E033 號  
請將回條交予陳姑娘

2020-2021 年度 成長的天空計劃(小學) 小四

	活動	日期	時間	地點/內容
<b>第一階段：衝破障礙</b>				
1	迎新及小型啟動禮 教學短片(一)	20/10/2020(二)	小息	簡介成長的天空
2	教學短片(二)	27/10/2020(二)	/	認識情緒-蘋果樹
3	教學短片(三)	03/11/2020(二)	/	處理情緒 動怒三大原則
4	網上小組(一)	24/11/2020(二)	2:30p.m. -3:15p.m. 3:30p.m. -4:15p.m	總結-情緒篇
<b>第二階段：不斷探索</b>				
5	教學短片(四)	24/11/2020(二)	/	解難四步曲
6	網上小組(二)	1/12/2020(二)	2:30p.m. -3:15p.m. 3:30p.m. -4:15p.m	總結-解難四步曲
7	挑戰日營	6/12/2020(日)	9:00a.m. -5:00p.m	外出營地
<b>第三階段：勇於嘗試</b>				
8	教學短片(五)	8/12/2020(二)	/	認識 5 種衝突型格
9	教學短片(六)	15/12/2020(二)	/	衝突紅綠燈 我訊息
10	網上小組(三)	5/1/2021(二)	2:30p.m. -3:15p.m. 3:30p.m. -4:15p.m	總結-衝突處理
11	再戰營會	8/1/2021(五) - 9/1/2021(六)	2:00p.m.(集合)  2:00p.m.(解散)	賽馬會西貢 戶外訓練營
<b>第四階段：逆風飛翔</b>				
12	教學短片(七)	12/1/2021(二)	/	訂立目標原則
13	愛心之旅	19/1/2021(二)	待定	待定
14	網上小組(四)	26/1/2021(二)	2:30p.m. -3:15p.m. 3:30p.m. -4:15p.m	總結 訂立目標原則
15	親子日營	31/1/2021(日)	9:00a.m. -5:00p.m	賽馬會西貢 戶外訓練營
16	家長教師分享會及結業禮	2/2/2021(二)	待定	待定

\*若全天上學，小組形式將改為實體小組，小組時間為放學後。