

體育科復課新安排

敬啟者：

以下是體育科在家學習期間的安排：

於復課前，校方會安排網課，教授簡易的家居操，家長必須確保子女在安全環境下，並在家長的陪同下才可讓子女進行家居操。

此外，教育局宣布全港小學將分別於9月23日及9月29日復課，為減低人群聚集及感染2019冠狀病毒病的風險，本校的體育課將有以下的安排及注意措施：

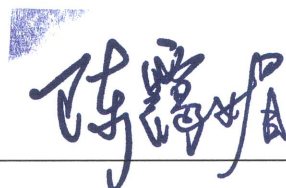
1. 體育課每週一節。避免共用教具或器材，每次使用後須進行消毒。
2. 課堂上盡量減少學生近距離進行小組討論。
3. 體育課以低強度身體活動如伸展活動或體育理論課進行。
4. 進行低強度身體活動時，學生應盡量佩戴口罩。
5. 與不能戴口罩的活動相比，可戴口罩活動的危險性較低。
6. 與室內活動相比，戶外活動的風險較低。
7. 當多人一起進行體育活動（例如伸展運動或簡易舞蹈）時，如佩戴口罩，應保持最少1米距離。
8. 學生需注意個人健康和身體狀況，如生病或身體不適，應儘快求醫，亦不應回校及上體育課。
9. 上體育課前後，必須徹底清潔雙手，保持衛生。因此上課前及活動後，會預留足夠時間，讓學生進行個人清潔。學生不可共用個人衛生物品，例如毛巾和水樽等。
10. 若家長不同意讓學生參與低強度身體活動的體育課，體育老師會安排這些學生閱讀圖書。
11. 學生在運動時應避免觸摸眼睛、鼻和口。如有需要，應先清潔雙手。
12. 有需要時學校會提供網上學習資源，讓學生在家進行自我鍛鍊。
13. 只有在消除社交距離後才可以進行大型群組和接觸式的運動。
14. 學生須自備充足飲用水，補充足夠的水份，不得與同學共用食水。

如有任何查詢，請與葉治浩老師或馮嘉莉老師聯絡。

此致

貴家長台鑒

寶血會培靈學校校長



謹啟

2020年9月2日



回 條

(請於9月3日交回條)

逕覆者：本人已知悉 貴校 2020 / 2021 年度第 E019 號通告 ---
【體育科復課新安排】所列的一切事項。

請家長選擇下列其中一項：

1. 本人同意讓敝子弟參與網課(家居操)，並負起照顧其安全之責任
 本人不同意讓敝子弟參與網課(家居操)。

2. 本人同意讓敝子弟參與低強度身體活動的體育課。
 本人不同意讓敝子弟參與低強度身體活動的體育課。
(原因：_____)

寶血會培靈學校校長

_____ 班學生：_____ ()

家長簽署：_____

正 楷：_____

2020年 月 日

請將回條
第 E019 號
交予班主任